

## GRENAT

*La pierre Grenat vous procurera ancrage et confiance en vous. Véritable pierre de passion, cette pierre vous aidera à combattre la tristesse, le découragement ainsi que l'instabilité émotionnelle.*

*Utilisée depuis des millénaires et au fil des siècles en joaillerie, la pierre grenat portait parfois le nom de gemme rouge, du latin « malum granatum », fruit à grains, se rapprochant fortement de la couleur de la grenade. Les romains l'appelaient aussi escarboucle. Sa présence dans différents textes religieux témoigne de l'importance de la symbolique de la pierre grenat : dans la Bible elle est une lanterne pour éclairer Noé au milieu des ténèbres et le terme d'escarboucle est utilisé dans l'évocation du quatrième ciel du Coran.*

*La pierre grenat a de nombreuses propriétés, apportant ainsi joie et force de vivre, énergie, courage, force motrice et assurance. On lui associe la puissance de la volonté, une meilleure confiance en soi, et le succès. La pierre grenat est ainsi une pierre d'ancrage forte. On attribue au grenat le pouvoir de se libérer de schémas de comportements négatifs et le pouvoir de régénération, pour aider à combattre le découragement, la tristesse, l'échec et l'instabilité émotionnelle. Cette pierre favorise le respect de soi et permet également de faire face aux obstacles ou à un sentiment de persécution. Enfin, le grenat permet les régressions sur les vies antérieures.*

*Sur le plan physique, le Grenat possède un rôle certain d'abord en fortifiant le cœur, et en régularisant la circulation du sang. De plus, en accroissant le plasma sanguin et donc les globules blancs, l'assimilation de l'hémoglobine est améliorée. Les vaisseaux capillaires sont aussi renforcés, diminuant les irritations de peau, les plaies internes et externes. Le grenat possède un rôle tonifiant au niveau de plusieurs organes, notamment le foie, la rate et les reins. Les appareils de reproduction sont eux stimulés, améliorant ainsi la puissance sexuelle, et protégeant les organes reproducteurs. Pouvant être traités aussi : les bourdonnements d'oreille. Au niveau osseux, on note également le pouvoir du grenat contre les douleurs et lourdeurs articulaires, les durcissements anormaux d'un organe et la diminution de la minéralisation osseuse, ainsi que les fractures osseuses. La colonne vertébrale serait protégée.*