

PRÉHNITE

Elle fait partie intégrante du petit groupe des phyllosilicates comme d'autres pierres de grande renommée telles que la chrysocolle, la lépidolite, la chlorite ou encore la garniérite. Le groupe des phyllosilicates est lui-même un sous-groupe des silicates qui est à ce jour le plus important groupe de minéraux au monde.

La composition chimique de la préhnite est constituée de silicate de calcium et d'aluminium pour une dureté estimée entre 6 et 6,5 sur l'échelle de mobs. Pour poursuivre sur les caractéristiques techniques de cette pierre, celle-ci a une densité de 2,8 - 2,9 et un système cristallin orthorhombique.

Excellent support à la méditation et la visualisation, la préhnite est une pierre qui pourrait vous aider à accroître votre spiritualité. Elle est parfaitement adaptée pour le développement des compétences psychiques et pourrait également favoriser l'intuition.

C'est une très bonne pierre pour la compréhension de soi et qui pourrait vous aider à vous débarrasser de vos sentiments refoulés. Si vous êtes une personne très timide ou refermée sur elle-même, la préhnite pourrait vous aider à vous ouvrir plus facilement aux autres.

Elle serait également en mesure de vous libérer de vos peurs tout en vous procurant un gain de sang-froid et de maîtrise de soi. Vous l'aurez compris, c'est une pierre qui sera d'un soutien remarquable lors des moments particulièrement stressants.

Grâce à sa douce énergie elle encourage un environnement calme et paisible ce qui pourrait vous aider à vous relaxer et vous détendre. On dit également de la préhnite qu'elle aurait la capacité de réduire les

cauchemars lorsqu'elle est placée à proximité du lieu de sommeil.

Cette faculté est également présente chez d'autres pierres mais l'améthyste ressort régulièrement comme étant la plus efficace.

Toujours dans le sommeil, la préhnite pourrait non seulement réduire les cauchemars mais aussi favoriser les rêves et faciliter leur mémorisation au réveil.

Elle pourrait également être utilisée dans le cadre d'une désintoxication aux addictions particulièrement aux drogues dures. On peut également la qualifier de pierre de protection bien que ses énergies protectrices ne figurent pas parmi les plus puissantes qui soient.

La préhnite encouragerait l'amour tout en apportant paix et harmonie. Elle incarne des valeurs de respect et d'acceptation qui font d'elle une très bonne pierre sur le plan social. Pour terminer il s'agit d'une excellente pierre pour favoriser l'organisation, la structuration et la clarification des pensées.

On ressentira immédiatement une sensation de relaxation à la fois mentalement et physiquement en regardant les douces vibrations de couleur de cette pierre. Une pierre pour la communication avec les êtres supérieurs tels que les anges, les fées et notre moi supérieur. Il se spécialise dans l'unification du cœur et de la volonté pour réaliser le plus grand bien d'amour et de compassion.

Les bienfaits généraux de la préhnite seraient particulièrement présents sur les reins, la vessie ainsi que l'ensemble du métabolisme. Elle serait notamment en capacité d'éradiquer l'ensemble des toxines corporelles et de limiter le stockage excessif des graisses.

Il s'agit donc d'une pierre à favoriser pour la perte de poids mais pour une efficacité maximale n'hésitez pas à la combiner avec de l'apatite ou de l'howlite. D'autres bienfaits de la préhnite pourraient également se faire ressentir au niveau des poumons, du thymus et des épaules.

Elle serait recommandée en soutien pour les personnes atteinte de la goutte mais également aux personnes souffrant d'incontinence. C'est une pierre qui pourrait aussi se révéler très efficace en cas de douleurs d'estomac notamment en cas de brûlures gastriques.

La préhnite fait souvent l'objet de recommandation pour les enfants car elle contribuerait au bon développement des os. Ses bienfaits osseux permettraient également de contribuer à leur renforcement afin de prémunir d'éventuelles fractures.

Dans le sens inverse elle peut aussi être utilisée suite à une fracture afin de faciliter la réparation et la consolidation des os. La préhnite serait aussi détentrice de multiples bienfaits sur le système circulatoire ainsi que sur le tissu conjonctif qu'elle pourrait fortifier.

La Préhnite favoriserait la digestion et lutterait contre l'hyperacidité et gastrite.

Elle est recommandée pour ceux qui souffrent de sciatique, lumbago et douleurs abdominales.

Elle soulagerait des problèmes de goutte, d'anémie, et de troubles rénaux.

La Préhnite serait également utile pour les problèmes d'épaule et de douleurs thoraciques.