AIGUE MARINE

Groupe des Béryls

Sa composition chimique : Silicate d'aluminium et béryllium

Son système Cristallin : Hexagonal

Sa dureté : 7.5 à 8

On trouve des Aigue-marine en Afghanistan, Brésil, France, Madagascar, Pakistan, Sibérie

Sa couleur peut-être : Bleue très clair limpide (Gemme utilisé en joaillerie), Bleue clair soutenu ou vert d'eau

En lithothérapie ce minéral est utilisé pour ses propriétés énergétiques d'apaisement. L'aigue-marine aide à communiqué avec plus de douceur et écouter plus facilement les autres, on à souvent tendance à écouter tout en étant crispé dans nos positions personnelles, la pierre va aplanir cette rigidité favorisant alors l'écoute sans préjugé. Elle favorise le chant, les discours clairs et posés, cette pierre aide à lutter contre les peur de ne pas être à la hauteur face au préjugé des autres, mais aussi face à son propre jugement. Elle donne le gout du juste, elle conviendra alors bien aux personne dans cette démarche comme les professions de juge, avocat ou les personnes dans une recherche de développement personnel.

L'Aigue-Marine est une pierre apaisante, elle renforce l'amour naissant (elle est fréquemment offerte en bague de fiançailles) et conforte l'amour des couples existants. Sa couleur de mer calme l'a toujours dédiée aux voyages maritimes sans encombre.

Elle déploie son effet harmonisant sur le système hormonal via les glandes lymphatiques et les glandes thyroïdiennes. Elle apportera un effet bénéfique pour la régulation des hormones de croissance de votre enfant.

L'aigue-marine aligne tous les chakras. Elle est plus particulièrement associée au chakra du cou, et au chakra de la gorge, qu'elle permet de purifier.

Elle peut être utilisée pour lutter contre les allergies provoquant des troubles au niveau de gorge, elle peut alors être complémentaire à l'usage de la fluorite

verte. L'aigue-marine peut être utilisée pour soulager l'arthrose au niveau de la nuque et pour réguler la glande thyroïde, de ce fait elle peut être intéressante si votre thyroïde est déficiente ou tout simplement si vous n'en avez plus elle apporte dans votre corps une énergie proche de ce que votre organe disparu aurait pu apporter à l'ensemble de votre corps.

L'aigue-marine est réputée pour sa capacité à renforcer le système immunitaire, elle possède un effet tonique général. Elle harmonise le fonctionnement des glandes endocrines (thyroïde, hypophyse...), est bénéfique à la lymphe et renforce le système immunitaire en général. Elle apaise la fatigue oculaire et calme les douleurs dentaires.

L'aigue-marine est réputée pour sa capacité à réguler le rythme cardiaque et ses effets bénéfiques sur le système sanguin. On la recommande en cas d'hypertension-artérielle, de maladies du sang et pour renforcer le cœur en général.

Pierre de protection des voyageurs, l'aigue-marine soulage le mal des transports. Elle est particulièrement recommandée pour le mal de mer. De manière générale, elle aide à apaiser les nausées.

L'aigue-marine a une influence favorable sur l'ensemble du système respiratoire. Elle est indiquée en cas d'infection des voies respiratoires, d'angine, bronchite, toux. Elle est bénéfique aux amygdales, au larynx, à la gorge et fortifie les cordes vocales. Elle aide également à soulager les manifestations allergiques : rhume des foins, sinusite.

Elle aide à calmer les dermatoses : eczéma, psoriasis et acné. Si vous souffrez d'allergies de la peau, vous pouvez réaliser un élixir d'aigue-marine. Laissez tremper votre pierre dans un verre d'eau toute la nuit. Appliquez la lotion plusieurs fois par jour sans frotter (à conserver au frais une semaine).

Les vibrations douces et reposantes de l'aigue-marine favorisent la communication, la tendresse et développent la sensibilité. Elle favorise les métiers artistiques, apporte inspiration et éloquence, et augmente la capacité d'expression.

Ses vibrations apaisantes permettent de calmer l'anxiété, ainsi que la tension nerveuse et émotionnelle, pour faire place à la paix intérieure. On la recommandera également aux personnes sujettes aux angoisses.

L'aigue-marine est bénéfique au cerveau et permet de conserver la jeunesse de l'esprit. Elle aiguise l'intellect, clarifie la perception et favorise les études. Elle stimule une pensée lucide et clairvoyante. On la recommande notamment en situation d'examen oral.

Elle favorise la communication, la tolérance et la tendresse, et accroît le sens des responsabilités. C'est également une pierre réputée pour le courage qu'elle procure. Elle diminue le stress.