

CITRINE

Pierre solaire, extrêmement énergisante. Augmente la confiance et l'estime de soi, favorise le bien-être, réduit le stress. Surnommée "Pierre de l'argent", la citrine permet d'attirer la richesse, la réussite et la prospérité.

Elle est réputée pour sa capacité à équilibrer les énergies et combattre la dépression et la tristesse, les angoisses et les inquiétudes. Son joli nom, pétillant et doux à la fois, convient parfaitement à ce cristal porteur de lumière et d'apaisement. La couleur jaune de la citrine naturelle présente toutes les nuances : claires, orangées ou même ocre brun comme la citrine couleur madère très prisée jadis.

Certaines pratiques tentent de donner son apparence à d'autres cristaux plus fréquemment rencontrés comme le quartz fumé ou l'améthyste. Ces cristaux chauffés prennent alors une teinte jaune brunâtre caractéristique mais sans posséder la limpidité des véritables citrines. Pour éviter ces mauvaises surprises, ou simplement par goût, on préfère aujourd'hui les citrines claires.

Celle-ci se range en effet dans la grande famille du quartz cristallin. La très rare citrine est source de lumière et de bonheur paisible.

La citrine apporte la lucidité à ceux qui en manquent. Elle possède un effet calmant capable à à équilibrer les énergies et combattre la dépression et la tristesse, les angoisses et les inquiétudes. Elle accentue la rapidité de rétablissement des malades.

Elle agit au niveau des organes digestif lorsque l'on est ballonné.

La citrine stimule la créativité et apporte l'inspiration.

Elle renforce la concentration et constitue une excellente pierre pour le créateur.

Elle favorise la compréhension, l'étude, la mémoire, et facilite la transmission du savoir.

La citrine renforce le dynamisme et la motivation. Elle aide à la prise de décisions et à l'initiative. Elle fortifie l'individualité et insensibilise à la critique négative, aide à développer l'optimisme et une vision positive de l'avenir.

Elle accélère la conclusion des affaires financières.

Elle incite à la générosité et au partage, tout en permettant de préserver sa fortune.

La citrine est bénéfique à l'ensemble du système digestif. Elle possède une action positive sur toutes sortes d'affections nausées, vomissements aigreurs d'estomac, intoxications alimentaires, diabète, jaunisse et dérèglement du foie.

Son action bénéfique porte également sur le cœur, la circulation sanguine, la glande thyroïde, le pancréas, l'intestin, les reins. Elle fortifie le métabolisme, et confère énergie et vigueur au corps. La citrine est également réputée pour sa capacité à régénérer les tissus. Elle accélère les processus naturels de l'auto-guérison (quitte à augmenter momentanément les symptômes).

Le centre énergétique de prédilection de la citrine est le chakra plexus.

Avant d'être le nom d'un minéral précis, citrine et citrin étaient des adjectifs de couleur. On retrouve ainsi, dans de vieux ouvrages médicaux, les indications de la "pommade citrine" ou de "l'onguent citrin".

Il existe différentes manières de travailler avec la citrine. Vous pouvez la placer près de vous pour la contempler dans le silence de la méditation, la tenir dans vos mains, la porter sur vous ou à votre oreille pour « l'écouter » comme on le fait avec un coquillage. L'important c'est d'établir le contact qui vous fera plaisir. Vos citrines sont montées sur des bijoux ? Alors portez-les ! Si vous travaillez avec vos chakras, vous placerez la citrine sur le point du plexus solaire, en bas du sternum.

Groupe du quartz

Sa composition chimique : dioxyde de silicium

Son système cristallin : rhomboédrique

Sa dureté : 7

On trouve de la Citrine dans le monde entier

Sa couleur peut-être : jaune pâle à orange brun en passant par le jaune or

Signe astrologique : Lion, Vierge, Balance, Scorpion, Gémeaux