

HEMATITE

Pierre de la protection, de l'ancrage et de l'harmonie.

C'est une pierre fortifiante et purificatrice, très utilisée en lithothérapie, qui améliore le tonus et la vitalité pour acquérir plus de dynamisme. Particulièrement efficace sur les douleurs du dos après une chirurgie, l'Hématite permet un réel soulagement. Ce cristal est d'un naturel très énergétique, qui vous connecte intensément à la terre en submergeant le corps d'une énergie revitalisante et son effet anti-toxines est redoutable.

Porter des pendentifs de pierres précieuses peut s'avérer être une solution miracle sur les maux de dos répétitifs. Effectivement, l'Hématite est une source de bienfaits incroyables.

L'hématite est utilisée pour ses vertus fortifiantes, tonifiantes et purifiantes. Redonne courage, énergie, optimisme, confiance en soi et la volonté

Pierre d'ancrage et d'harmonie, l'hématite est utilisée en lithothérapie pour ses bienfaits sur le psychisme, à une multitude de niveaux. Il est à noter qu'elle s'associe très bien avec le quartz rose.

L'Hématite favorise l'écoute de soi et celle des autres. Renforce la conviction. Atténue la timidité féminine

L'Hématite stimule la concentration et la mémoire. Facilite l'étude des matières techniques et des mathématiques

L'Hématite aide à surmonter les addictions et compulsions (tabagisme, alcool, boulimie...)

L'Hématite atténue les comportements autoritaires et colériques, apaise les peurs et favorise un sommeil réparateur

L'Hématite est aussi utilisée pour ses vertus fortifiantes, tonifiantes et purifiantes. On la recommande en particulier pour soigner les affections liées au sang, à la cicatrisation, à la régénération des cellules et au processus de guérison en général.

L'Hématite combat les troubles circulatoires : varices, hémorroïdes, maladie de Reynaud

L'Hématite régularise la tension artérielle

L'Hématite purifie le sang

L'Hématite stimule l'absorption du fer (le manque de fer mène à l'anémie)

L'Hématite désintoxique le foie, active les fonctions rénales

L'Hématite à une action hémostatique lors de règles abondantes, ou d'hémorragies, résorbe les hématomes. Favorise la cicatrisation et à la régénération des cellules

L'Hématite soulage les migraines et autres céphalées, apaise les problèmes oculaires (irritations, conjonctivite) et calme les symptômes de spasmophilie (crampes, anxiété)