

## **IOLITE OU CORDIERITE**

*La iolite doit son nom au grec "ios" qui signifie violet et qui renvoie à son intense couleur. Elle a été utilisée pour la première fois par les Vikings. Selon la légende, le célèbre explorateur Ragnar Lodbrok l'utilisait comme filtre afin de repérer la lumière du soleil lorsque le temps était couvert. Aujourd'hui encore, certains la nomment "roche des Vikings" ou "roche boussole", en référence à cette pratique qui semblait commune chez les explorateurs scandinaves. D'après la tradition orale grecque, ce cristal transparent était considéré comme sacré et utilisé dans le culte voué à Athéna, la déesse de la guerre et de la sagesse.*

*Cette pierre favorise un sommeil profond et récupérateur, elle est connue pour faciliter l'endormissement et agit sur les rêves. Le contact de la pierre d'iolite est idéal pour réduire les cauchemars et réussir l'élévation spirituelle vers les plans supérieurs, sans se précipiter. C'est un cristal clair qui favorise les voyages astraux. Pour les débutants, elle sera la roche parfaite pour commencer leur initiation à la spiritualité et à la méditation. Elle assure des transitions en douceur. Plus la spiritualité d'une personne augmente, plus le cristal à facettes suivra le développement de celle-ci et pourra l'aider à obtenir des dons de clairvoyance et à trouver l'équilibre entre voyage astral et vie en communion avec la terre.*

*Ce silicate transparent agit également sur le stress, l'angoisse et les émotions. Il aide à dissiper les émotions trop fortes pour l'esprit telles que les peurs ou les tensions. En diffusant une vibration qui inspire la confiance en soi et favorise le sentiment de sécurité, elle est capable d'agir puissamment pour chasser les pensées négatives et certains types d'angoisse. Les angoisses liées à la mort, à la solitude ou au sentiment d'incapacité envers certaines épreuves peuvent facilement être éliminées par cette roche. C'est donc un cristal rare idéal pour réduire les tensions dans une relation de couple ou familiale. Elle est capable de favoriser la métamorphose du stress, du conflit et de la peur en amour, paix et respect. Elle a tendance à favoriser l'intuition et aura donc une action bénéfique sur la prise de décision. C'est une roche d'une grande dureté qui optimise également l'expression des sentiments. Elle est donc particulièrement adaptée aux personnes qui souffrent de problèmes de communication ou qui ont tendance à penser au lieu de ressentir. Grâce à elle, il est possible de faire descendre les pensées jusqu'au cœur afin de favoriser une prise de décision basée sur les sentiments et l'écoute de l'autre dans le respect plutôt que sur la seule logique. De nombreux thérapeutes utilisent l'iolite pour faciliter leur capacité à ressentir les émotions de leurs patients et dans l'optique de mieux connaître leurs besoins.*

*Elle pourra donc être utilisée pour combattre les conséquences de l'alcool. Les personnes possédant un foie sensible trouveront également dans ce cristal à facettes un précieux allié pour éliminer les toxines du foie et retrouver une bonne santé. La régénération du foie peut être optimisée par ce cristal. Tous les types de désintoxication peuvent être facilités par elle. Elle sera donc particulièrement précieuse pour les personnes souhaitant mettre un terme à leurs addictions. Les personnes sensibles aux problèmes virales ou bactériennes pourront aussi l'utiliser pour renforcer leur système immunitaire. Au Brésil, elle est utilisée dans le*

*traitement de certains maux tropicaux causant de la hausse anormale de la température corporelle.*

*Les effets de la iolite se font également ressentir sur les reins et le cœur. Elle est aussi recommandée pour favoriser la perte de poids. Elle est capable de stimuler les systèmes cardio-vasculaire et respiratoire. Êtes-vous sujet au mal de gorge ? Les bénéfices de la iolite sont tout indiqués pour vous ! Ce cristal favorisera le dégagement et l'ouverture de vos voies respiratoires.*

*La iolite aide à la régulation de la tension artérielle et agit aussi sur le système digestif. Il est donc possible de l'utiliser pour combattre les principaux symptômes d'une mauvaise digestion. Elle sera, entre autres, pratique pour éliminer les vomissements, les troubles de l'intestin, les maux d'estomac, les ballonnements, etc. Le traitement des dilatations permanentes des veines, de certaines cloques liées à des lésions tissulaires ou des lésions causées par le feu ainsi que de tous types d'éruptions cutanées pourra être réalisé.*

*Les blessures émotionnelles causées par les problèmes d'argent ou d'amour peuvent trouver leur solution dans l'usage de la iolite. C'est une excellente pierre pour se sortir des situations les plus désespérées, sur le plan amoureux ou financier. Les énergies qu'elle dégage vous montreront la voie de l'indépendance financière. Elles vous aideront aussi pour attirer l'abondance sur le plan matériel en vous aidant à vous créer de meilleures opportunités. Côté cœur, ce sublime cristal clair peut vous aider à faire de nouvelles rencontres qui vous permettront d'atteindre votre objectif : fonder une famille. Il vous assistera dans toutes les étapes du processus de réconfort affectif. Il saura vous aider à atténuer les vieilles plaies amoureuses qui n'ont jamais été refermées afin de vous donner la possibilité de repartir de l'avant en vous jetant à l'eau sur des bases saines.*

*La iolite, ou cordiérite, est une pierre appartenant à la famille des silicates. Elle contient du magnésium, du silicate et de l'aluminium en grande proportion. C'est une roche photo réactive qui ne peut pas être dissoute dans de l'eau ou de l'acide et qui résiste au feu. Bien que son aspect à l'oeil nu semble globalement arborer une teinte violette, des éclats vitreux aux lumières de bleu et de jaune peuvent y être observés avec du matériel optique. Au British Museum, le plus grand cristal naturel taillé peut être observé. Il a un poids de 855 carats.*